

ASIAKKAAT KIVUTTOMAKSI JÄSENKORJAUKSEN KEINOIN -lisäkoulutus manuaaliterapian ammattilaisille

Aika:	tammi-toukokuu 2020 (18-19.1., 8.-9.2., 14.-15.3., 18.-19.4., 16.-17.5.)
Paikka:	Physiofix, Keskusraitti 4, 05200 Rajamäki
Kouluttaja:	jäsenkorjaaja Mari Metsäpirttilä, 045 316 4624
Hinta:	295 e (sis.alv 24%)/henkilö/viikonloppu x 5, yht. 1 475 e (sis.alv 24%)
Ilmoittautuminen	jasenkorjaus@metsapirttila.com
Osallistujamäärä	min 4 max 8
Järjestäjä:	Jäsenkorjaus Metsäpirttilä, y-tunnus 2525559-5
Lisätietoja:	www.metsapirttila.com

1. viikonloppu 18.-19.1.

LA 18.1.

Klo 9-12

- Tervetuloa, esittelyt ja kurssin tavoite
- Mitä on jäsenkorjaus?
- *Metsäpirttilä jäsenkorjausmetodi*, otteen tekniikka ja kirjallisuutta
- *Intuitiivinen jäsenkorjaus* ja intuition merkitys hoidossa

Klo 12-13

- Lounas

Klo 13-16

- Harjoittelempa otetta pareittain
- Ryhtikartoitus seisten, istuen ja selinmakuulla

SU 19.1.

Klo 9-12

- Selinmakuulla jalkaterän, säären, pohkeen, reiden ja lonkaseudun hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

Klo 12-13

- Lounas

Klo 13-16

- Selinmakuulla jalkaterän, säären, pohkeen, reiden ja lonkaseudun hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

2. viikonloppu 8.-9.2.

LA 8.2.

Klo 9-12

- Selinmakuulla käden ja rintakehän hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

Klo 12-13

- Lounas

Klo 13-16

- Selinmakuulla käden ja rintakehän hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

SU 9.2.

Klo 9-12

- Kylkimakuulla 1. reiden, lonkan, pakarän, lanneselän (QL) ja vatsapuolen (psoas) SEKÄ 2. yläselän, kylkien ja lapojen hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

Klo 12-13

- Lounas

Klo 13-16

- Kylkimakuulla 1. reiden, lonkan, pakarän, lanneselän (QL) ja vatsapuolen (psoas) SEKÄ 2. yläselän, kylkien ja lapojen hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

3. viikonloppu 14.-15.3.

LA 14.3.

Klo 9-12

- Istuen pakarän, ristiluun, SI-nivelten ja lanneselän hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

Klo 12-13

- Lounas

Klo 13-16

- Istuen pakarän, ristiluun, SI-nivelten ja lanneselän hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

SU 15.3.

Klo 9-12

- Istuen lanneselän ja kylkien sekä yläselän, lapojen ja rintalihasten hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

Klo 12-13

- Lounas

Klo 13-16

- Istuen lanneselän ja kylkien sekä yläselän, lapojen ja rintalihasten hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

4. viikonloppu 18.-19.4.

LA 18.4.

Klo 9-12

- Istuen hartioiden, niskan, kaulan ja kallonpohjan sekä leuan, poskien, ohimon ja päänahan hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

Klo 12-13

- Lounas

Klo 13-16

- Istuen hartioiden, niskan, kaulan ja kallonpohjan sekä leuan, poskien, ohimon ja päänahan hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

SU 19.4.

Klo 9-12

- Päinmakuulla takareisien, pakaroiden ja istuinkyhmyjen hoidon teoria ja käytännön harjoittelu pareittain

Klo 12-13

- Lounas

Klo 13-16

- Mitä vielä voi tehdä; pieniä vinkkejä mm. häpyliitoksen naksautus, SI-nivelen venytys, roikkuminen sekä vatsan käsittely
- Miten oikeajalkainen maailma meissä näkyy ja kehossa vaikuttaa?
- Itsehoito tennispallon avulla (oma pallo mukaan!)

5. viikonloppu 16.-17.5.

LA 16.5.

Klo 9-12

- Kokonaisvaltainen, koko kehon harjoitushoito kurssikaverille (olet hoitaja/hoidettava)

Klo 12-13

- Lounas

Klo 13-16

- Kokonaisvaltainen, koko kehon harjoitushoito kurssikaverille (olet hoidettava/hoitaja)

SU 17.5.

Klo 9-12

- Kokonaisvaltainen, koko kehon harjoitushoito omalle asiakkaalle (voit tuoda oman, tutun, asiakkaasi harjoitushoitoon)

Klo 12-13

- Lounas

Klo 13-16

- Kokonaisvaltainen, koko kehon harjoitushoito vieraille asiakkaalle (Marin asiakkaat)

TARVIKKEET:

Mukaan tarvittavat

- matkahoitopöytä
- pikkujakkara (korkeus n. 15-25 cm)
- hoitolakanan asiakkaan päälle suojaksi (ohut)
- käyttämäsi hoitorasva/öljy
- käsipaperia tms. hoitopaperia
- muistiinpanovälineet (kurssimateriaali tulee paperisena) + kova kirjoitusalus
- mukavat hoitovaatteet ja jalkineet
- mukavat alusvaatteet kun olet hoidossa
- essu tai huppari tms. jonka voi pukea väärinpäin eli etupuolelta päälle jolloin selkä jää paljaaksi hoidettaessa
- tennispallo tai vastaava neljäntenä viikonloppuna

Koulutuksen tavoite on

- oppia jäsenkorjauksellinen näkökanta asiakkaan kokonaisvaltaiseen hoitoon
- oppia jäsenkorjauksellinen kalvojenkäsittelytekniikka
- ymmärtää kalvot ja lihakset fysiologisina ja toiminnallisina ketjuina
- ymmärtää että vika ei aina ole siellä missä kipu on

Perusidea on että aamupäivällä tulee ensin teoriaa ja sitten toinen on hoitajana ja toinen hoidettavana. Iltapäivällä teoria kertaantuu ja osat vaihtuvat. Kirjallinen materiaali kuuluu koulutukseen ja siihen voi itse tehdä muistiinpanoja.

Viimeistä päivää lukuun ottamatta olemme kaikki yhdessä suuressa tilassa matkahoitopöytien kanssa, jotta opetus on mielekästä. Viimeisenä päivänä, kun jokainen hoitaa omaa asiakastaan, käytämme myös hoituhuoneita (4 kpl), joissa sähköpöydät.

Koulutuksen aikana puhelimet pidetään äänettömällä, jotta kaikilla on mahdollisuus keskittyä rauhassa hoitoon.

Omakustanteisen lounaan aikana pyritään poistumaan tilasta, jotta saamme jaloitella, haukata happea ja tuulettaa tilaa. Lähistöllä esim. Cafe Muru, uimahallin kahvio, Shell, R-kioski, Roberts Coffee, Hesburger, Kotipizza, iso S-market ja K-supermarket. Koulutustilassa on jääkaappi, mikro sekä teen ja kahvinkeittomahdollisuus.

Koulutus edellyttää omaa voimassa oleva tapaturmavakuutusta. Koulutuksen järjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia eikä kuulu potilasvakuutuksen piiriin.

Koulutuksen aikana on mahdollista liittyä FB-ryhmään, jossa voi käydä keskustelua, kommentoida, hämmästellä, ihmetellä ja kysyä vinkkejä omaan hoitamiseen. Ryhmä on suljettu koulutukseen osallistuville, mutta siitä ei tarvitse poistua koulutuksen päätyttyä. Jos ei itse ole FB:ssä, voi kysymyksiä laittaa kouluttajalle sähköpostilla.

Kun olet osallistunut koulutuksen kaikkiin viikonloppuihin saat todistuksen koulutuksesta.

Koulutuksen jälkeen ei ole lisenssimaksua tai käyttöehtoja. Jokainen voi käyttää metodia omaan käteen ja hoitotyöhön sopivalla tavalla.

Nettisivulla www.metsapirttila.com tulee olemaan lista koulutuksen käyneistä hoitajista. Kaikilla todistuksen saaneilla on mahdollisuus saada yhteystietonsa sinne hoitajaverkoston luomiseksi.

Tulevaisuudessa on mahdollisuus kertauspäiviin tai -viikonloppuihin toiveiden ja tarpeiden mukaan.